

# Le Silence

Le Silence n'est pas une consigne,  
une discipline que l'on s'impose.

Le Silence est quelqu'un que l'on regarde, en qui l'on vit,  
quelqu'un que l'on respire et dont la présence, justement,  
suscite continuellement l'émerveillement et le respect.

Il est de toute importance pour nous  
que chaque jour nous découvriions un chemin tout neuf  
et un Dieu tout neuf.

Il ya en nous un certain niveau de recueillement,  
où justement, à notre manière, nous nous émerveillons,  
et nous demeurons suspendus à une Présence que,  
sans la connaître jamais, nous reconnaissons toujours.

Il est donc de première nécessité,  
si nous voulons rejoindre les savants dans leur admiration,  
les artistes dans leur enthousiasme, les héros dans leur ferveur,  
les alpinistes ou les plongeurs des grands fonds  
dans leur inépuisable découverte,  
il est nécessaire que, chaque jour,  
nous nous donnions un moment pour regarder, pour écouter,  
pour admirer, pour nous reposer,  
pour nous recréer dans cette Présence bien-aimée  
dont la joie ne s'épuise pas.

*Maurice Zundel*