

HERITER DE SON HISTOIRE FAMILIALE

(revue Panorama : extraits d'un article d'Adrien BAIL)

On peut hériter de multiples façons. De biens matériels bien sûr, mais ce peut être aussi une trace que l'on a déposée en nous, un patrimoine qui nous inscrit dans la lignée. Il est source de fierté, de confiance dans la vie. Il est chargé, aussi, d'histoires et de désirs qui nous dépassent, de blessures et de hontes qui s'apparentent à un poids. Hériter ne va pas de soi et requiert notre participation. Comment recevoir ce qui nous est donné ?

Hériter de ses parents, grands-parents... ne va pas de soi, même si les traces de ce qu'ils nous ont transmis sont souvent évidentes. Ces choses sont en nous, autour de nous, chacun trouvera autour de lui les traces visibles de ces choses qui nous viennent d'autres que nous-même. Elles ne cessent de nous convoquer à un travail de réception.

Si notre héritage immatériel participe à construire notre identité, il s'adresse à chacun de manière personnelle et implique notre interprétation. *« On est le réceptacle, on transforme, on trie, on prend ce avec quoi on peut vivre. Puis, en transmettant à notre tour, on comprend qui on est devenu ».*

La volonté de s'inscrire dans une histoire révèle une dimension positive de l'héritage familial. Certains héritages sont encombrants parce que nous les portons sans le savoir. Pour vivre, il faut parfois se libérer de ce passé qui nous hante.

« On existe à travers ce qu'on a reçu » Extraits d'un interview

Pour Geneviève de Taisne, croyante et psychanalyste, hériter nous permet d'exister. L'héritage est quelque chose que l'on reçoit, mais aussi que l'on transforme. A condition de pouvoir en prendre conscience et de ne pas fuir.

On met souvent l'accent sur l'avoir, mais l'héritage concerne tout l'être. Hériter est nécessaire pour exister, c'est ce qui nous fonde, nous enracine dans une lignée, une culture, une histoire. Recevoir un héritage revient à l'interroger en lien avec ce que nous sommes aujourd'hui et ce que nous serons demain. C'est un travail d'assimilation et de tri qui tient compte de nos valeurs et projets.

Certains tentent de le laisser à des km, et celui-ci les rattrape, parfois en sautant les générations... Mieux vaut éviter de fuir. En considérant son héritage, on peut en tirer une leçon, le transformer. Vouloir s'émanciper est sain.

Il y a enfin des héritages inconscients qui nous dépassent.. On peut être possédé par l'histoire de sa famille (génétique, secrets...). La psychogénétique aide à mieux comprendre ce qui nous habite et à en guérir.

(Découvrir la blessure intérieure qui nous empêche de vivre, c'est ce que nous propose Simone Pacot, auteur de l'évangélisation des profondeurs. « Reviens à ta vie qui est en toi », le message est radical ! Il faut travailler à l'harmonie entre le corps, la psyché et le cœur profond.)