

# A

ssieds-toi et va!"

Cette parole, entendue à l'âge de dix-neuf ans au mont Athos, peu après une expérience de mort clinique dans un hôpital d'Istanbul,

continue, quarante-cinq ans plus tard, à être vive. Comme un souffle, elle m'entraîne vers le haut et en avant.

Il m'a fallu un peu de temps pour la comprendre et surtout pour la vivre.

"Assieds-toi", ce n'est pas rester assis.

"Va", ce n'est pas aller quelque part.

"Assieds-toi", c'est être centré, dans l'aller et l'à-venir de la Vie.

"Va", c'est être à demeure, dans le mouvement même de la Vie qui se donne.

Cette parole est peut-être aussi un écho du Nom divin.

"Assieds-toi": "Je suis".

"Va" : "Je serai".

J'ai découvert plus tard que "Je suis/Je serai" est la parole entendue par Moïse dans un "buisson qui brûle mais ne se consume pas" au bord du chemin.'

t'assise et la marche ne sont-elles pas la participation et le déploiement, en celui qui les pratique, d'une présence réelle de l'Être "qui était, qui est, qui vient", comme le dit le livre de l'Apocalypse?

"Assieds-toi et va!"

Deux paroles à tenir ensemble si nous voulons éviter les impasses de l'enfermement et de la dispersion.

"Va" pour ne pas s'enfermer ni s'arrêter à ce qui nous fascine ou nous aliène. "Assieds-toi" pour ne pas se disperser ni se perdre dans nos élans ou nos désirs. Deux pratiques qui orientent notre existence.